

Anleitung zur 24 Stunden Urinsammlung

Wir bitten Sie diese Anleitung sorgfältig zu lesen und zu befolgen.

Sie haben zwei Urinkanister und eine Flasche Paraffin Oel erhalten für die Urinsammlung, in denen Sie bitte zweimal Ihren Urin während je 24 Stunden sammeln.

Erste 24 Stunden Urinsammlung mit Zusatz von Paraffin Oel

Zeitpunkt: Beginnen Sie die erste 24 Stunden Urinsammlung mit Paraffin Oel mindestens 48 Stunden vor der nächsten Kontrolle. (z.B. *Kontrolltermin am Mittwoch 22.02.2017, 08.00 Uhr. Beginn der Sammlung am Montag, 20.02.2017, 07.00Uhr*)

Beginn der 1. Sammlung



1. Die Blase in die Toilette entleeren



2. Schreiben sie hier Datum / Zeit auf

(z.B. *Montag, 20.02.2017* *07.00*)

Datum: _____ Uhrzeit: _____



3. Ab jetzt sammeln sie fortlaufend während 24 Stunden den Urin in den Kanister mit der Aufschrift „**Paraffin / Thymol**“ .

Abschluss der 1. Sammlung



4. Am Ende der 24 Stunden gehen sie nochmals zur Toilette und fügen diesen Urin zur gesammelten Menge dazu



5. Schreiben sie hier Datum / Zeit auf.

(z.B. *Dienstag, 21.02.2017* *07.00*)

Datum: _____ Uhrzeit: _____

6. Urinkanister gut verschliessen und an einem kühlen Ort aufbewahren.

Zweite 24 Stunden Urinsammlung nativ (ohne Zusätze im Urinkanister)

Beginn der 2. Sammlung



1. Sie haben die letzten 24 Stunden Urin in den Behälter mit Paraffin gesammelt. Abschluss der 1. Sammlung ist gleichzeitig Startzeit der 2. Sammlung. Schreiben sie hier Datum / Zeit auf.
(z.B. *Dienstag, 21.02.2017* *07.00*)

Datum: _____ Uhrzeit: _____



2. Ab jetzt sammeln Sie fortlaufend während 24 Stunden den Urin in den Kanister ohne Aufschrift.

Abschluss der 2. Sammlung



3. Am Ende der 24 Stunden gehen sie nochmals zur Toilette und fügen diesen Urin zur gesammelten Menge dazu

4. Schreiben sie hier Datum / Zeit auf
(z.B. *Mittwoch, 22.02.2017* *07.00*)



Datum: _____ Uhrzeit: _____

5. Urinkanister gut verschliessen. Zusammen mit diesen Blättern nehmen sie beide Kanister mit zu Ihrem Kontroll-Termin mit.

Allgemeine Hinweise:

- Hautkontakt mit dem weissen Pulver (Thymol) vermeiden.
- Beide Urinkanister nach der Sammlung mit Namen und Datum beschriften.